



Novembre 2023 - Numéro 1

## L'actualité sélectionnée par l'équipe de rédaction

### TOUT SAVOIR SUR LA TROTTINETTE FREESTYLE

Par Martin

La trottinette freestyle est une discipline sportive se pratiquant avec une trottinette renforcée. Plusieurs skatepark public sont présents à Angers comme à Saint-Serge et à la Baumette... D'autres sont "privés" c'est-à-dire qu'ils appartiennent à une personne mais ils sont accessibles à tous, en payant, comme l'Unicorn House à Angers avec une surface de ride de 1250m<sup>2</sup>, le hangar à Nantes qui fais 5300m<sup>2</sup> !



Quelques informations pour les débutants : pour ceux qui veulent commencer la figure la plus facile est le saut (pas d'eau!) ; plus les roues sont grosses plus elles sont confortables mais plus elles sont lourdes (ce qui n'est pas bien puisque il faut le moins de poids). Pour acheter une trottinette: les meilleures marques freestyle sont: BLUNT prodigy s9 ou Fusion Z300.



### LE RECYCLAGE

Par Almazz

\*Dans les usines de recyclage, les déchets deviennent ou redeviennent de la matière première grâce à différents processus : le broyage, la micronisation, et la régénération de matière plastique. Le plastique recyclé sera revendu aux industriels de la plasturgie en paillettes, en poudre ou encore en granule.

\*Les trois types de recyclage possible :

- le recyclage chimique: produire une réaction chimique pour, par exemple séparer les composants.
- le recyclage mécanique: utiliser une machine pour transformer les déchets.
- le recyclage organique: produire un engrais ou un carburant.

\*Pourquoi veut-on interdire les pailles en plastique ?

De nombreux type de déchets sont jetés dans la nature mais les pailles en plastique restent les plus polluantes. C'est 6% de la totalité des déchets ramassés sur les plages. De plus avec leurs petites tailles, elles sont très difficilement recyclables car elles passent à travers les filtres. Voici un lien de vidéo pour mieux comprendre :

<https://www.youtube.com/watch?v=CUQGBXoLc3E>

\*Les 5 étapes du recyclage :



### TOUT SAVOIR SUR SATURNE

Par Chloé

\*LES SATELLITES DE SATURNE : Il existe beaucoup de satellites de saturne dont 8 majeurs : Mimas, Encelade, Théys, Dioné, Rhéa ,Titan, Hypérior et Japet. Titan est le plus grand.

\*JUPITER VS SATURNE : Jupiter a 95 satellites, alors que Saturne en a 144 donc c'est Saturne qui en a le plus.

\*ENQUETE SUR LES ORIGINES DE SATURNE : C'est en 1610 que l'astronome italien Galilée a découvert Saturne le 25 juillet.



### QU'EST-CE QUE LA CRYOGENISATION ?

Par Baptiste

Ce mot vient du grec signifiant « froid »), est une conservation à très basse température, usuellement  $-196^{\circ}\text{C}$  de cadavres dans l'espoir que de futures avancées technologiques pourront permettre de les ressusciter. J'ai entendu ce mot pour la première fois dans le film Buzz L'Eclair. Chez Alcor, comptez 75 000 euros environ pour la tête, 188 000 pour le corps entier.

James Bedford est réputé être la première personne à avoir été cryogénisée et est en tout cas la seule décédée avant 1974 dont le corps soit toujours conservé aujourd'hui.

Avec l'évolution des sciences et les progrès de la biologie moléculaire, on peut envisager de ramener à la vie des espèces éteintes.



## Les petites annonces de Bango

### TOUS MOBILISES POUR LE RECYCLAGE !

Monsieur Boisdet recycle les dosettes Tassimo et les gourdes de compote !

Pensez à les rapporter s'il-vous-plaît !



## VOICI QUELQUES RECETTES QUE L'ÉQUIPE VOUS CONSEILLE :

### LA RECETTE DE NOUILLES AUX POULET DE NARUTO

Par Yacine

#### ◆ Ingrédients :

- 200 g de filet de poulet
- 4 œufs
- 200 g de champignons de Paris
- 125 g de nouilles pour ramen
- 2 oignons tiges ou 2 échalotes
- 1 litre d'eau
- 4 cm de gingembre frais pelé et râpé
- 1 cube de bouillon de poulet ou légumes pour l'option végétarienne
- 4 cuillères à soupe de sauce soja salée
- 2 cuillères à soupe de sauce soja sucrée
- 2 cuillères à soupe d'huile de sésame

#### ◆ Les étapes :

- 1-Cuire les œufs 8 minutes dans de l'eau bouillante. Les laisser refroidir un peu avant de les écaler et de les couper en deux.
- 2-Cuire les nouilles selon les indications de l'emballage (pour les miennes, il fallait les mettre dans de l'eau bouillante, sur feu coupé, pendant 9 minutes), les égoutter et réserver.
- 3-Couper la barbe des oignons tiges, ôter la première peau et les tailler en rondelles.
- 4-Dans une casserole, faire revenir les oignons avec le gingembre pelé et râpé pendant 3 minutes à feu moyen dans une cuillère à soupe d'huile de sésame.
- 5-Verser l'eau, ajouter la sauce soja salée, le cube de bouillon de volaille, couvrir et cuire 10 minutes à feu moyen.
- 6-Nettoyer et émincer les champignons. Les cuire 5 minutes dans une poêle avec une cuillère à soupe d'huile de sésame. Les réserver.
- 7-Dans la même poêle non nettoyée, déposer les filets de poulet. Les cuire 1 minute par face à feu vif puis baisser le feu, arroser de sauce soja sucrée et cuire 8 minutes à feu très doux (au minimum) et à couvert en les retournant régulièrement.
- 8-Mettre les nouilles dans le bouillon, mélanger.
- 9-Couper le poulet en lamelles.
- 10-Répartir le bouillon et les nouilles dans 4 bols, puis le poulet, les champignons et les œufs.
- 11-Parsemer de graines de sésame et de coriandre pour faire joli.



*Pour information, dans la vraie recette c'est avec du porc mais comme tout le monde n'en mange pas, j'ai choisi du poulet !*

### LA RECETTE DU GATEAU AU CHOCOLAT

Par Almass

#### ◆ Ingrédients :

- 200 gr de chocolat noir pâtissier
- 120 gr de beurre
- 150 gr de sucre en poudre
- 80 gr de farine
- 3 œufs
- 1 sachet de levure



#### ◆ Les étapes :

- 1-Faire fondre le chocolat avec le beurre.
- 2-Mélanger les œufs avec le sucre pour que cela blanchisse.
- 3-Mélanger le chocolat, les œufs, le sucre, la farine et la levure.
- 4-Verser la pâte dans un moule, faire cuire pendant 15 minutes à 180°C.

Bon goûter à vous !





## La page « jeux »

### LE SUDOKU

#### NIVEAU FACILE

4	9	6	1		7	8		
					6			
7		3	2	8	4	1	9	6
5	3	1	6				8	
			8	3	1			7
8			5		9			
	6		4		5			8
1		5			3		2	9
	7					5		

#### NIVEAU MOYEN

							7	
2	7	5					3	1
				2	7		5	
9	8						3	1
	3	1	8		4			
			1				8	5
7		6	2				1	8
	9		7					
4	1				5			7

## MOTS CACHÉS - HALLOWEEN

**Consigne :** entoure les mots demandés  
(ils sont tous de gauche à droite)

M D U M O M I E B A L A I W J  
 R P K D T Ç M O N S T R E U K  
 S E Ç Q A R A I G N E E P D L  
 B Q L U W S Q U E L E T T E S  
 O N H N L Q Q O W P O T I O N  
 A F H V J G C E R C U E I L Z  
 T V Y I Q C I T R O U I L L E  
 Z S O R C I E R E R P F Ç L B  
 Q V A M P I R E A Z C M D C W  
 B F Y Z Z O M B I E G C N B W  
 O E P O U V A N T A I L C T V  
 U X F A N T O M E H Y S U K E  
 U B K A Y L T Ç E K W U C H A  
 B Z R Q Z D V W B O N B O N S  
 F N G R M H P C H A U D R O N

ARAIGNEE  
 BALAI  
 BONBONS  
 CERCUEIL  
 CHAUDRON  
 CITROUILLE  
 EPOUVANTAIL  
 FANTOME  
 MOMIE  
 MONSTRE  
 POTION  
 SORCIERE  
 SQUELETTE  
 VAMPIRE  
 ZOMBIE

## Les petites annonces du collège



### LE COMPTE INSTA DU COLLEGE !

Depuis l'année dernière, l'établissement possède un compte sur instagram !

N'hésite pas à y aller pour être connecté aux actualités. Voici l'adresse officielle :

@immacangers